

<i>obiekt</i>	REMONT POMIESZCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ NA KONDYGNACJI PIWNICZNEJ BUDYNKU USŁUGOWEGO NA DZ NR 72/17 W CEWICACH, Z PRZEZNACZENIEM NA USŁUGI REHABILITACYJNE
<i>adres</i>	DZ NR 72/17, CEWICE
<i>inwestor</i>	Gmina Cewice ul. W. Witosa 16 84-312 Cewice
<i>faza</i>	PROJEKT BUDOWLANY
<i>branża</i>	Projekt architektoniczny, Projekt konstrukcyjny, Projekt instalacji wod.kan., c.o., wentylacji mechanicznej, Projekt instalacji elektrycznych
<i>Projektant w specjalności architektonicznej</i>	mgr inż. arch. Lucyna Łubowska upr. bud. Nr PO/KK/349/2010
<i>Projektant w specjalności konstrukcyjnej</i>	inż. Zbigniew Cybał upr. Bud. 412/ Gd 72
<i>Projektant w specjalności instalacyjnej; instalacje wod.kan., c.o.,</i>	mgr inż. Agnieszka Wyszomirska upr. bud. Nr POM/0044/POOS/11
<i>Projektant w specjalności instalacyjnej; instalacje elektryczne</i>	mgr inż. Bartłomiej Zosiuk upr. bud. Nr POM/0149/POOE/06
<i>Projektant w specjalności instalacyjnej, wentylacja mechaniczna</i>	mgr inż. Aleksandra Wyrębska upr. bud. Nr POM/0251/POOS/09

OŚWIADCZENIE

Na podstawie art. 20 ust. 4 z dnia 7 lipca 1994r. – Prawo budowlane (tekst jednolity Dz. U. Nr 243/2010, poz. 1623 z późniejszymi zmianami), oświadczam, że projekt budowlany:

**REMONT POMIESZCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ NA KONDYGNACJI
PIWNICZNEJ BUDYNKU USŁUGOWEGO
NA DZ NR 72/17 W CEWICACH,
Z PRZEZNACZENIEM NA USŁUGI REHABILITACYJNE**

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Lucyna Łubowska
nr upr. bud. PO/KK/349/2010

SPIS TREŚCI

I. DOKUMENTY FORMALNO-PRAWNE

- Oświadczenie o zgodności projektu z obowiązującymi przepisami
- Zaświadczenia o przynależności do Izby Architektów
- Decyzje o nadaniu uprawnień
- Uzgodnienie z rzeczoznawcą p. poż.
- Uzgodnienie pod względem zgodności z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Uzgodnienie pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych
- Zgoda na odstępstwo od przepisów techniczno-budowlanych

II. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. Przedmiot opracowania
2. Istniejący stan zagospodarowania działki
3. Projektowane zagospodarowanie działki
4. Zestawienie powierzchni poszczególnych części zagospodarowania działki
5. Informacja o wpisaniu terenu do rejestru zabytków
6. Dane określające wpływ eksploatacji górniczej na działkę
7. Zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników
8. Powierzchnia zabudowy
9. zgodność z warunkami decyzji o ustaleniu lokalizacji celu publicznego

III. OPIS TECHNICZNY ARCHITEKTONICZNY

1. PODSTAWY FORMALNE OPRACOWANIA I MATERIAŁY WEJŚCIOWE

2. PRZEZNACZENIE: PROGRAM UŻYTKOWY OBIEKTU

3. DANE LICZBOWE

- 3.1. Dane charakteryzujące obiekt
- 3.2. Zestawienie powierzchni użytkowych obiektu

4. OPIS OBIEKTU

- 4.1. Opis stanu projektowanego
- 4.2. Warunki użytkowe
- 4.3. Usytuowanie na działce budowlanej
- 4.4. Wpływ obiektu na środowisko
- 4.5. Sposób zapewnienia warunków do korzystania przez osoby niepełnosprawne

5. OPIS ELEMENTÓW BUDYNKU

- 5.1. wyburzenia i roboty rozbiórkowe
- 5.2. fundamenty
- 5.3. ściany nośne, słupy, podciągi, nadproża
- 5.4. ściany działowe
- 5.5. izolacje przeciwwilgociowe i przeciwwodne, termiczne i akustyczne
- 5.6. stolarka
- 5.7. opierzenia i obróbki
- 5.8. tynki i okładziny
- 5.9. posadzki
- 5.10. kominy
- 5.11. rozwiązania zasadniczych elem. Wyposażenia budowlano instalacyjnego
 - 5.11.1. oświetlenie
 - 5.11.2. ogrzewanie
 - 5.11.3. wentylacja
- 5.12. inne elementy wyposażenia

6. CHARAKTERYSTYKA ENERGETYCZNA BUDYNKU

7. ZABEZPIECZENIA PRZECIWPOŻAROWE

- 7.1. Podstawy opracowania
 - 7.2. Wskaźniki techniczne obiektu
 - 7.3. Usytuowanie
 - 7.4. Kategoria zagrożenia ludzi
 - 7.5. Ocena zagrożenia wybuchem
 - 7.6. Podział obiektu na strefy pożarowe
 - 7.7. Klasa odporności pożarowej budynku
 - 7.8. Warunki ewakuacji
 - 7.9. Sposób zapewnienia bezpieczeństwa przeciwpożarowego instalacji
 - 7.10. dobór urządzeń przeciwpożarowych
 - 7.11. wyposażenie w gaśnice
 - 7.12. zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia pożaru
 - 7.13. drogi pożarowe
 - 7.14. Wymagania - uwagi dla inwestora i/lub wykonawstwa
- ## **8. UWAGI WYKONAWCZE**

IV. INFORMACJA NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA (BIOZ)

1. Zakres robót
2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych
3. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji inwestycji
4. Elementy zagospodarowania terenu, które mogą stworzyć zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi:
5. Sposoby instruktażu pracowników
6. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych
7. Wskazanie środków zapobiegawczych
8. Zabezpieczenie placu budowy
9. Podstawa prowadzenia robót budowlano- montażowych

V. INWENTARYZACJA OBIEKTU ISTNIEJĄCEGO

VI. RYSUNKI ARCHITEKTONICZNE

VII. EKSPERTYZA STANU TECHNICZNEGO BUDYNKU

VIII. PROJEKT INSTALACJI SANITARNYCH

IX. PROJEKT INSTALACJI ELEKTRYCZNYCH

II. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. Przedmiot opracowania

Przedmiotem niniejszego opracowania jest projekt remontu pomieszczeń znajdujących się w piwnicy wielofunkcyjnego budynku usługowego z przeznaczeniem na usługi rehabilitacyjne. Projektowana zmiana sposobu użytkowania wymienionych pomieszczeń nie zmienia obecnego sposobu użytkowania budynku, który w całości przeznaczony jest na usługi.

Adres obiektu:

DZ NR 72/17, Cewice

Zakres remontu ogranicza się wyłącznie do pomieszczeń wewnątrz budynku i nie dotyczy sposobu zagospodarowania terenu wokół budynku.

2. Istniejący stan zagospodarowania działki

Budynek znajduje się w sąsiedztwie budynków mieszkalnych jedno i wielorodzinnych. Wymagane przepisami odległości od budynków na sąsiednich działkach są zachowane.

Teren wokół budynku jest urządzony.

Na terenie działki zorganizowany jest parking dla samochodów, dojścia i dojazdy oraz zieleń urządzona.

Projekt nie przewiduje wycinki, przesadzeń, ani nowych nasadzeń. Istniejący stan zadrzewienia pozostawia się bez zmian.

Istniejące elementy infrastruktury technicznej:

- przyłącze wodociągowe
- przyłącze kanalizacji sanitarnej
- przyłącze sieci elektroenergetycznej
- przyłącze sieci telekomunikacyjnej

3. Projektowane zagospodarowanie działki – bez zmian

Zakres prac dotyczy wyłącznie pomieszczeń wewnątrz budynku.

5. Informacja o wpisaniu terenu do rejestru zabytków.

Teren inwestycji nie jest wpisany do rejestru zabytków.

6. Dane określające wpływ eksploatacji górniczej na działkę

Działka nie znajduje się w granicach terenu górniczego. Na działce nie prowadzi się działalności górniczej.

7. Zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników i ich otoczenia

Inwestycja nie będzie miała niekorzystnego wpływu na środowisko naturalne oraz zdrowie użytkowników budynku.

8. Powierzchnia zabudowy

Zgodnie z PN-ISO 9836:1997 powierzchnia zabudowy istniejącego budynku: $P_z = \text{ok. } 1080 \text{ m}^2$

Do powierzchni zabudowy nie wliczono schodów zewnętrznych, tarasów, studzienek okiennych okien piwnicznych.

opracowanie: mgr inż. arch. Lucyna Łubowska
nr upr. bud. **PO/KK/349/2010**

III. OPIS TECHNICZNY ARCHITEKTONICZNY

1. PODSTAWY FORMALNE OPRACOWANIA I MATERIAŁY WEJŚCIOWE

- [1] - Umowa z inwestorem określająca zakres projektu
- [2] – Inwentaryzacja stanu istniejącego
- [3] - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U.02.75.690 z późniejszymi zmianami)
- [4] - Rozporządzenie w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej (Dz.U.03.120.1133 z późniejszymi zmianami)
- [5] - Ustawa Prawo Budowlane

2. PRZEZNACZENIE I PROGRAM UŻYTKOWY OBIEKTU

Zgodnie z zamiarem inwestora projektuje się remont pomieszczeń obecnie użytkowanych jako siłownia na potrzeby usług rehabilitacyjnych.

Istniejący budynek pochodzi z lat 70 tych XX wieku , i spełnia przepisy i wymagania aktualne na dzień otrzymania pozwolenia na użytkowanie. Budynek jest na bieżąco konserwowany i remontowany.

W 2011 roku sporządzono projekt przebudowy budynku z przeznaczeniem części pod komisariat policji.

Budynek użytkowany jest jako wielofunkcyjny obiekt usługowy, w którym znajdują się usługi medyczne, biura lokalnych organizacji społecznych oraz inne usługi drobne jak: szewc, weterynarz i tp.

Ze względu na zapotrzebowanie na usługi rehabilitacyjne projektuje się zaadaptowanie na potrzeby tego rodzaju usług dodatkowych pomieszczeń, znajdujących się na kondygnacji piwnicznej, a obecnie wykorzystywanych jako amatorska siłownia.

Zakres remontu:

- roboty demontażowe związane z nie przeznaczonymi do dalszego użytkowania elementami instalacji i wyposażenia oraz roboty rozbiórkowe związane z wyburzeniem wewnętrznych ścian działowych oraz poszerzeniem otworów drzwiowych
- rozbiórka istniejących podłóg i skucie istn. wylewek w celu obniżenia poziomu posadzki
- wykonanie nowych posadzek
- roboty budowlane związane ze wznoszeniem nowych ścianek działowych z płyt GK oraz systemowych ścianek parawanowych
- montaż stolarki drzwiowej
- wykonanie robót wykończeniowych- szpachlowanie i malowanie ścian oraz sufitów, wykonanie nowych posadzek, wykonanie okładzin ściennych i posadzek z płytek ceramicznych, montaż urządzeń sanitarnych, montaż ścianek parawanowych
- roboty budowlane związane z wymianą instalacji sanitarnych, centralnego ogrzewania oraz instalacji elektrycznej wraz z oświetleniem
- montaż urządzeń wentylacji mechanicznej

W remontowanych pomieszczeniach zostaną wydzielone następujące strefy w zależności od zakresu dostępnych ćwiczeń lub zabiegów:

- **07 sala do ćwiczeń indywidualnych**- pomieszczenie z 6 stanowiskami do ćwiczeń odseparowanych od siebie ściankami parawanowymi o wysokości min. 2,0m; na stanowiskach ćwiczący mogą częściowo samodzielnie wykonywać zalecone ćwiczenia; ilość ćwiczących jednocześnie- maksymalnie 4 osoby;

- **06 pomieszczenie światłolecznictwa-** pomieszczenie przeznaczone do indywidualnych zabiegów przy użyciu sztucznych źródeł promieniowania świetlnego;
- **05 pomieszczenie hydroterapii-** pomieszczenie przeznaczone do indywidualnych zabiegów przy użyciu urządzenia do masażu leczniczego (aquavibron), metodą "na sucho", tzn. osoba korzystająca z masażu nie ma bezpośredniego kontaktu z wodą. Masaż odbywa się poprzez 10 różnych membran masujących wykonanych ze specjalnej gumy;
- **04 pomieszczenie do ćwiczeń-** 2 kabiny do ćwiczeń w podwieszeniu; na stanowiskach ćwiczący mogą częściowo samodzielnie wykonywać zalecone ćwiczenia; ilość ćwiczących jednocześnie- maksymalnie 2 osoby;
- **03 pomieszczenie do krioterapii-** pomieszczenie przeznaczone do indywidualnych zabiegów przy użyciu urządzenia do kriostymulacji, bodźce stymulujące, stosowane powierzchniowo, z zakresu temperatur kriogenicznych (poniżej -100°C), działających bardzo krótko (2-3 min.); Pomieszczenie wyposażone w indywidualny wywiew powietrza umieszczony przy podłodze pomieszczenia, ze względu na używanie ciekłego azotu, oraz detektor tlenu, informujący o spadku zawartości tlenu w mieszaninie powietrza w pomieszczeniu poniżej 19%.
- **09 pomieszczenie hydroterapii-** pomieszczenie przeznaczone do zabiegów przy użyciu wanien do hydromasażu; 1 wanna do masażu kończyn dolnych + 1 wanna do masażu kończyn górnych; ilość przebywających osób- maksymalnie 1

W adaptowanych pomieszczeniach przewiduje się pracę 1 osoby.

Praca rehabilitanta prowadzona jest w różnych odstępach czasowych. Jednorazowy czas pobytu w pomieszczeniach do ćwiczeń nie przekracza 4 godzin.

Na potrzeby rehabilitanta przewidziane jest pomieszczenie socjalne- szatnia, toaleta oraz pomieszczenie z urządzeniami do utrzymania czystości- na parterze budynku.

Ilość osób korzystających jednocześnie z usług rehabilitacji będzie wynosić nie więcej niż 8 na wszystkich urządzeniach.

3. DANE LICZBOWE

3.1. Dane charakteryzujące obiekt

KUBATURA OBIEKTU-bez zmian	K= ok. 6000 m ³
POWIERZCHNIA ZABUDOWY-bez zmian	Pz = ok. 1080 m ²
POWIERZCHNIA POMIESZCZEŃ REMOTNOWANYCH	100,30
WYSOKOŚĆ BUDYNKU	bez zmian ok. 10,00m

3.2. Zestawienie powierzchni użytkowych remontowanych pomieszczeń zgodnie z PN-ISO 9836:1997

Nr pom.	funkcja	Powierzchnia [m2]
01	komunikacja	6,58
02	wc	3,30
03	zabiegi krioterapeutyczne	4,16
04	pom. do ćwiczeń	28,35
05	hydroterapia	5,10
06	światłolecznictwo	4,97
07	pom. do ćwiczeń	32,20
08	hydroterapia	8,67
09	hydroterapia	6,97
	razem	100,30

4. OPIS OBIEKTU

4.1. Opis stanu projektowanego

Zgodnie z zamiarem inwestora projektuje się remont pomieszczeń amatorskiej siłowni z przeznaczeniem na usług rehabilitacyjnych w budynku usługowym znajdującym się w Cewicach.

4.2. warunki użytkowe

- **Zaopatrzenie w wodę**

Na dotychczasowych warunkach, z sieci miejskiej.

- **Zaopatrzenie w energię elektryczną**

Na dotychczasowych warunkach.

- **Ogrzewanie**

Na dotychczasowych warunkach.

- **Odprowadzenie ścieków bytowych**

Na dotychczasowych warunkach, do sieci gminnej.

- **Zagospodarowanie wód opadowych**

Na dotychczasowych warunkach.

- **Usuwanie odpadów**

Na dotychczasowych warunkach.

Na terenie działki zlokalizowano miejsce gromadzenia odpadów stałych.

4.3. Usytuowanie na działce budowlanej

Usytuowanie budynku spełnia warunki określone w § 12 rozporządzenia [3]

- **Nasłonecznienie**

Remont nie ma wpływu na warunki nasłonecznienia budynku istniejącego ani budynków sąsiednich.

4.4. Wpływ obiektu na środowisko oraz zdrowie ludzi i obiekty sąsiednie

Brak niekorzystnego wpływu na środowisko naturalne oraz obiekty sąsiednie.

4.5. Sposób zapewnienia warunków niezbędnych do korzystania przez osoby niepełnosprawne

Do remontowanych pomieszczeń zapewniono dostęp osobom niepełnosprawnym poruszającym się na wózkach poprzez platformę przychodową znajdującą się przy sąsiednim wejściu na kondygnację piwniczną.

Pomieszczenie higieniczno-sanitarne jest przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

5. OPIS ELEMENTÓW BUDYNKU

5.1 Wyburzenia i roboty rozbiórkowe

Projektowany remont obejmuje wyburzenie fragmentów ścianek działowych wykonanych prawdopodobnie z bloczków gazobetonowych oraz wyburzenie nowych otworów drzwiowych m.in. w ścianie nośnej z bloczków betonowych.

Po dokonaniu wyburzeń wskazanych na projekcie ścianek, oraz otworów drzwiowych w istniejących ścianach, brakujące elementy ścian oraz nierówne krawędzie, pozostawione po wyburzeniu, wyrównać poprzez domurowanie, otynkowanie i zlicować z istniejącymi fragmentami ścian.

W ramach projektu należy również, przed stawianiem nowych ścian działowych, zdemontować istniejące posadzki (płytki ceramiczne), skuć istniejące wylewki oraz zdemontować kolejne warstwy podłogowe.

Nowe warstwy podłogowe odtworzyć zgodnie z opisem .

UWAGA! Nowy poziom posadzki ustalić z zachowaniem minimalnej wysokości pomieszczenia równej 250cm.

Przy wejściach do pomieszczeń uformować spadki umożliwiające pokonanie różnicy wysokości.

5.2. fundamenty

Fundamenty budynku pozostają bez zmian.

5.3. ściany nośne, słupy, podciągi, nadproża

Ściany konstrukcyjne bez zmian.

Nad nowym otworem drzwiowym w ścianie nośnej, po rozbiórce istniejącego nadproża, należy wykonać nadproże stalowe zgodnie ze wskazówkami projektu konstrukcyjnego.

5.4. ściany działowe, zabudowy

Projektowane ściany działowe wykonać z płyt GKI o zwiększonej odporności na wodę.

Płyty gipsowo-kartonowe gr. 1,25 cm na stelażu stalowym, układać dwuwarstwowo.

Zabudowy widocznych pionów i poziomów co oraz ks wykonać z płyt GK na stelażu stalowym.

5.5. izolacje przeciwwilgociowe i przeciwwodne, termiczne i akustyczne

przeciwwilgociowe i przeciwwodne

- W pomieszczeniu wc oraz w pomieszczeniach hydroterapii należy wykonać izolację posadzki w postaci warstwy bezrozpuszczalnikowej masy dysperbitowej z wyprowadzeniem izolacji na ścianę min 20cm.

akustyczne

- Wszystkie posadzki wykonać jako podłogi pływające.
- Warstwę użytkową- posadzkę oraz podkład betonowy izolować od konstrukcji ścian przekładką elastyczną

p.poż.

Przepusty instalacyjne w stropach i ścianach oddzielenia przeciwpożarowego, za wyjątkiem pojedynczych rur instalacji wodnej, kanalizacyjnej i ogrzewczej wprowadzonych do pomieszczeń higienicznych, powinny posiadać klasę odporności ogniowej równą klasie oddzielenia przeciwpożarowego.

5.6. stolarka

Należy przewidzieć wymianę parapetów wewnętrznych.

Parapety wewnętrzne z konglomeratu w kolorze białym gr. min. 2cm.

Drzwi

Typy i rodzaj zastosowanej stolarki drzwiowej wg zestawienia drzwi w rysunkach architektonicznych.

Wszystkie drzwi bez progów – zewnętrzne drzwi niski próg aluminiowy maksymalnie 20mm.

We wszystkich drzwiach klamki metalowe proste. W każdych drzwiach zamek lub zamki w ilościach i rodzaju według uzgodnień z inwestorem.

Okna

W pomieszczeniu hydroterapii ze względu na konieczność wyprowadzenia przez okno przewodu nawiewnego, istniejącą szybę wymienić na wypełnienie z poliwęglanu komorowego z otworem umożliwiającym przeprowadzenie wentylacji na zewnątrz, lub wyciąć otwór w istniejącej szybie.

Przejście przewodu przez wypełnienie okna uszczelnić masą silikonową.

5.7. tynki i okładziny

Stare, odspojone tynki na elementach budowlanych przeznaczonych do pozostawienia skuć.

Ubytki i rysy uzupełnić zaprawą cementową.

Projektuje się wyrównanie istniejących ścian i sufitów przy pomocy gładzi gipsowej, na zagruntowanym, oczyszczonym i zwilżonym podłożu. Wszystkie narożniki zabezpieczyć wtapiając kątowniki aluminiowe na całej wysokości pomieszczenia lub na całym obwodzie otworów okiennych i drzwiowych.

Ściany malować farbą zmywalną w kolorze: jasny beż .

Ostateczny dobór farb skonsultować z użytkownikiem obiektu.

Ściany w pomieszczeniu sanitarnym oraz w pomieszczeniach hydroterapii do wysokości 2,2m wykończyć płytkami ceramicznymi o wym. 30x30cm, w kolorze białym, zastosować fugi silikonowe o właściwościach grzybobójczych, w kolorze jaśmin.

Do wysokości 60 cm zastosować pas z płytek ceramicznych w kolorze zielonym, 30x30cm.

Powyżej okładziny ściany malować farbą zmywalną w kolorze białym.

Wykonać tynkowanie ościeży nowoprojektowanych i istniejących. Naroża zabezpieczyć kątownikami siatkowymi. Malowanie farbą emulsyjną w kolorze ścian pomieszczeń, trzykrotnie lub od strony pomieszczeń mokrych wykończenie płytkami gresowymi jak wykończenie ścian.

Sufity malować farbą emulsyjną, dwukrotnie, na kolor biały.

5.9. posadzki

Istniejące posadzki rozebrać.

Podczas wykonywania posadzek zwrócić uwagę na wysokości poziomów posadzek między pomieszczeniami.

Wszystkie podłogi wykonać jako posadzki pływające.

Nowe posadzki wykonać wg opisu warstw:

- Posadzka wg opisu na rysunkach arch.
- Wylewka cementowa min.5cm zbrojona siatką Ø6 o oczkach 15x15cm
- Polistyren ekstrudowany 3cm

- Folia budowlana
- Płyta betonowa B10 10cm
- Podsypka piaskowa (z możliwością wykorzystania istniejącej), stopień zagęszczenia $I_d=0,6$

W pomieszczeniu wc oraz pomieszczeniach hydroterapii posadzkę wykonać z płytek terakotowych 30x30cm w kolorze szarym.

Płytki w klasie antypoślizgowości R10. Zastosować fugi silikonowe o właściwościach grzybobójczych, w kolorze szarym.

W pozostałych pomieszczeniach zastosować wykładzinę PVC. Wykładzina homogeniczna gr. 2mm, rozkładana z rolki, utrzymana w kolorze pastelowego beżu, z wielokolorowym nieukierunkowanym wzorem. Po położeniu posadzek zamontować listwy przypodłogowe systemowe PVC

Ostateczny dobór posadzek skonsultować przed zamówieniem z użytkownikiem obiektu.

Na ścianach wykonać cokół z warstwy posadzkowej, wysokości min. 7cm. Zabudowę poziomów co biegnących nad posadzką wzdłuż ściany zewnętrznej, od czoła i od góry należy wykończyć materiałem podłogowym określonym dla danego pomieszczenia.

5.10. kominy

Na potrzeby wentylacji pom. wc wykorzystać istniejący przewód wentylacyjny. Zamontować wentylator mechaniczny załączany ze światłem zapewniający wymianę powietrza na poziomie 50m³/h.

Wywiewy wentylacji mechanicznej z pozostałych pomieszczeń wyprowadzić przez ścianę budynku, zgodnie z projektem wentylacji. Przewody wywiewne wyprowadzić na wysokość min 1m powyżej krawędzi istniejących okien. Czerpnie powietrza należy montować min. 2m ponad poziomem terenu.

5.11.rozwiązania zasadniczych elem. wyposażenia budowlano- instalacyjnego

5.11.1. oświetlenie

W remontowanych pomieszczeniach zostanie wykonana nowa instalacja elektryczna i oświetlenia zgodnie z projektem branżowym.

5.11.2. ogrzewanie

Remontowane pomieszczenia są podpięte do istniejącego systemu co, projektuje się przełożenie i wymianę wskazanych urządzeń grzewczych.

5.11.3. wentylacja

W przebudowywanych pomieszczeniach przewiduje się wentylację mechaniczną. Przewody wentylacyjne prowadzone pod stropem, częściowo w zabudowie z płyt GK.

5.12. inne stałe elementy wyposażenia

ścianki parawanowe

We wskazanych na rysunkach arch. miejscach należy zamontować ścianki parawanowe wysokości 220cm. Konstrukcja wykonana z profili aluminiowych anodowanych, wypełnienie z nieprzeziernych paneli PVC w kolorze białym lub laminatu HPL. Wypełnienie zapewniające łatwe utrzymanie czystości.

Parawany zamykane drzwiami systemowymi lub kotarą wg rys. arch.

Ścianki parawanowe oddzielające miejsca ćwiczeń, mogą posiadać 15cm prześwit nad posadzką. Pozostałe, ze szczególnym wskazaniem ścianki dla pomieszczenia krioterapii, powinny sięgać do poziomu posadzki.

pochwyty dla niepełnosprawnych

W pomieszczeniu wc zamontować komplet pochwyty dla osoby niepełnosprawnej.

biały montaż

W pomieszczeniu wc montować urządzenia sanitarne przystosowane do korzystania z nich przez osoby niepełnosprawne.

wyposażenie łazienki

W pomieszczeniu wc oraz przy umywalkach zamontować dozowniki do mydła w płynie oraz ręczników papierowych.

Dozowniki mydła wykonane z białego plastiku, o pojemności 1l, umieścić nad umywalkami na wysokości umożliwiającej korzystanie z nich przez dzieci. Dozowniki wyposażone w zawór zapobiegający kapaniu, zamek i plastikowy kluczyk a także okienko kontroli poziomu mydła.

odbojnice

Na ścianach w miejscach wskazanych na rysunkach architektonicznych zamontować odbojnice w postaci taśmy systemowej z tworzywa sztucznego, w kolorze białym, gr. 3mm, klejonej do ściany.

6. CHARAKTERYSTYKA ENERGETYCZNA BUDYNKU

Remont pomieszczeń nie zmienia charakterystyki energetycznej budynku.

7. ZABEZPIECZENIA PRZECIWPOŻAROWE

7.1 Podstawy opracowania

Przepis 1 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. nr 75 poz. 690 z późniejszymi zmianami).

Przepis 2 - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 07 czerwca 2010r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109, poz.719).

Przepis 3 - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę dróg pożarowych (Dz. U. nr 124 poz. 1030 – przepis [3]),

Przepis 4 - Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 16 czerwca 2003 r. w sprawie uzgadniania projektu budowlanego pod względem ochrony przeciwpożarowej (Dz. U. nr 121 poz. 1137 z późniejszymi zmianami).

UWAGA:

1. *Podane wymiary w świetle, wymagane postanowieniami przepisu [1], należy rozumieć jako uzyskane po wykończeniu powierzchni elementów budynku, a w odniesieniu do wymiarów okiennych i drzwiowych jako wymiary w świetle ościeżnicy. Grubość skrzydła drzwi po otwarciu nie może pomniejszać wymiaru szerokości w świetle ościeżnicy.*

2. *Na dzień odbioru budynku należy zgromadzić dokumentację budowlaną. Dokumenty dopuszczające materiały, urządzenia i elementy budowlane do stosowania w ochronie przeciwpożarowej (certyfikaty, deklaracje zgodności, aprobaty techniczne, dopuszczenia). Protokoły zawierające wyniki badania stanu technicznego instalacji użytkowych (w szczególności: elektrycznej, odgromowej, natężenia oświetlenia ewakuacyjnego, wentylacyjnej, hydrantów i oddymiania). Dziennik budowy i wymagane oświadczenie kierownika budowy.*

7.2 Wskaźniki techniczne obiektu:

powierzchnia zabudowy ok. 1080 m².
powierzchnia wewnętrzna – ok. 2000 m²
kubatura – 6000 m³
ilość kondygnacji: 1 nadziemna, 1 podziemna

Wysokość budynku kwalifikuje go do budynków niskich (N) - § 8 przepisu [1].

Wskaźniki dla części remontowanej:

powierzchnia 100,30m²
kubatura: ok. 250m³

7.3. Usytuowanie

Remontowane pomieszczenia znajdują się na kondygnacji piwnicznej budynku usługowego. W piwnicy znajdują się również inne pomieszczenia usługowe.

7.4. Kategoria zagrożenia ludzi

Budynek jako wielofunkcyjny budynek usługowy zalicza się do kategorii zagrożenia ludzi – ZL III (§ 209 ust. 1 pkt. 1 przepisu [1]).

7.5. Ocena zagrożenia wybuchem

Przyjęta funkcja dla budynku nie przewiduje użytkowania substancji mogących powodować występowanie w nim stref zagrożenia wybuchem.

7.6. Podział obiektu na strefy pożarowe

Obiekt znajduje się w 1 strefie pożarowej kategorii zagrożenia ludzi ZLIII.

7.7. Klasa odporności pożarowej budynku

Część budynku objęta remontem znajduje się w piwnicy budynku o dwóch kondygnacjach, stąd zgodnie z § 212 ust. 3 przepisu [1] dla tej części ustala się klasę odporności pożarowej - „C”. Klasa odporności pożarowej części budynku „C” wymaga następujących klas odporności ogniowej elementów budowlanych:

- główna konstrukcja nośna (ściany, słupy, podciągi i ramy) – R 60,
- stropy – REI60
- ścian wewnętrznych – (-), obudowa dróg ewakuacyjnych EI 15
- ścian zewnętrznych – EI 30**,

Wymagania klas odporności ogniowej są spełnione.

R – nośność ogniowa (w minutach), określona zgodnie z Polską Normą dotyczącą zasad ustalania klas odporności ogniowej elementów budynku,

E – szczelność ogniowa (w minutach), określona jw.,

I - izolacyjność ogniowa (w minutach), określona jw.,

(-) – nie stawia się wymagań

Elementy okładzin elewacyjnych powinny być mocowane do konstrukcji budynku w sposób uniemożliwiający ich odpadanie w przypadku pożaru w czasie krótszym niż wynikający z wymaganej klasy odporności ogniowej ściany zewnętrznej – 60 minut.

Szczegółowy opis konstrukcji budynku zawarty został we właściwej części projektu architektoniczno- budowlanego.

7.8. Warunki ewakuacji

W remontowanych pomieszczeniach przewiduje się przebywanie nie więcej niż 10 osób.

Z każdego z pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi należy zapewnić, i tak się projektuje, możliwość ewakuacji w bezpieczne miejsce na zewnątrz budynku.

W pomieszczeniach projektuje się przejścia ewakuacyjne o długości do 40m. Długość przejścia ewakuacyjnego do 40m również jest zachowana przy ewakuacji przez maksymalnie trzy

pomieszczenia. Projektowana szerokość przejść ewakuacyjnych jest większa niż 0,9m. Długość dojścia ewakuacyjnego do 30m również jest zachowana.

Drogi i wyjścia ewakuacyjne należy oznaczyć zgodnie z Polską Normą.

Wystrój wnętrz.

Zabrania się stosowania do wykończeń wnętrz materiałów łatwo zapalnych, których produkty rozkładu termicznego są bardzo toksyczne lub intensywnie dymiące.

W przypadku stosowania materiałów wykończeniowych luźno zwisających, w szczególności w kurtynach, zasłonach, draperiach, kotarach oraz żaluzjach, za łatwo zapalne uważa się materiały, których właściwości określone w badaniach zgodnych z Polskimi Normami odnoszącymi się do zapalności i rozprzestrzeniania płomienia przez wyroby włókiennicze nie spełniają co najmniej jednego z kryteriów:

5. $t_i \geq 4 \text{ s}$,
6. $t_s \leq 30 \text{ s}$,
7. nie następuje przepalenie trzeciej nitki,
8. nie występują płonące krople.

Wykładziny podłogowe na drogach ewakuacyjnych i w pomieszczeniach powinny być co najmniej trudno zapalne.

Okładziny sufitów oraz sufity podwieszone należy wykonywać z materiałów niepalnych lub niezapalnych, nie kapiących i nie odpadających pod wpływem ognia.

Palne elementy wystroju wnętrz, przez które lub obok których są prowadzone przewody ogrzewcze, wentylacyjne, dymowe lub spalinowe, powinny być zabezpieczone przed możliwością zapalenia lub zwęglenia.

7.9. Sposób zapewnienia bezpieczeństwa przeciwpożarowego instalacji

Przepusty instalacyjne w stropach i ścianach oddzielenia przeciwpożarowego, za wyjątkiem pojedynczych rur instalacji wodnej, kanalizacyjnej i ogrzewczej wprowadzonych do pomieszczeń higienicznych, powinny posiadać klasę odporności ogniowej równą klasie oddzielenia przeciwpożarowego.

Przewody wentylacyjne i klimatyzacyjne w miejscu przejścia przez elementy oddzielenia przeciwpożarowego powinny być wyposażone w przeciwpożarowe kłapy odcinające o klasie odporności ogniowej EIS równej klasie oddzielenia..

7.10. dobór urządzeń przeciwpożarowych

Budynek wymaga zastosowania hydrantów pożarowych 25 na każdej kondygnacji- w budynku znajduje się instalacja hydrantowa.

W budynku nie ma instalacji SAP, DSO ani instalacji oddymiającej.

Obiekt objęty jest instalacją odgromową.

Oświetlenie awaryjne dróg ewakuacyjnych powinno być rozpatrywane w kontekście całego budynku, co jest poza zakresem opracowania.

7.11. wyposażenie w gaśnice

Dla strefy pożarowej należy przewidzieć gaśnice wg normatywu „jedna jednostka masy środka gaśniczego 2 kg (lub 3 dm³) zawartego w gaśnicy (jednostce sprzętu) na każde 100 m² powierzchni. (§ 28 przepisu [2]). Dojście do gaśnicy z każdego miejsca w obiekcie nie może przekraczać 30 m. Do gaśnicy winien być zapewniony dostęp o szerokości nie mniejszej niż 1 m. Zalecane są gaśnice proszkowe z proszkiem typu ABC. Gaśnice należy umieścić w miejscu widocznym, łatwo dostępnym i oznakowanym zgodnie z Polską Normą.

7.12. zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia pożaru i drogi pożarowe

Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia pożaru oraz konieczność drogi pożarowej powinny być rozpatrywane w kontekście całego budynku, co jest poza zakresem opracowania.

7.13. Wymagania - uwagi dla inwestora i/lub wykonawstwa

Na etapie projektu budowlanego - określono w treści niniejszych warunków oraz jako wymagania do wykonania w procesie projektowania i realizacji inwestycji, ponadto co następuje:

- Do wykonania wskazanych instalacji i urządzeń ochrony przeciwpożarowej zastosować tylko te wyroby, które posiadają aktualne aprobaty techniczne lub certyfikaty zgodności.
- Elementy drewniane budynku wymagają zabezpieczenia ogniochronnego do NRO.
- Podane wymiary w świetle, wymagane postanowieniami przepisu [1], należy rozumieć jako uzyskane po wykończeniu powierzchni elementów budynku, a w odniesieniu do wymiarów okiennych i drzwiowych jako wymiary w świetle ościeżnicy. Grubość skrzydła drzwi po otwarciu nie może pomniejszać wymiaru szerokości w świetle ościeżnicy. Szerokość użytkową schodów stałych mierzy się między wewnętrznymi krawędziami poręczy. Szerokości te nie mogą być ograniczane przez zainstalowane urządzenia oraz elementy budynku.
- Systemowe elementy o wskazanej klasie odporności ogniowej EI, takie jak ściany, obudowy, stropy itp. powinny być w wykonane zgodnie z przyjętym atestowanym systemem np.: Knauf, Rigips lub odpowiednio innym.

8.UWAGI WYKONAWCZE

- Elementy sprawdzić i pasować na budowie
- W przypadku odkrycia niezgodności stanu rzeczywistego z projektem bezwzględnie skonsultować się z projektantem
- Wszystkie użyte materiały będą miały atesty PZH i będą dopuszczone do użytkowania w pomieszczeniach stałego przebywania ludzi
- Wszystkie materiały posiadają atesty niepalności
- Zachować normowe ilości lux-ów w pomieszczeniach
- Realizacja obiektu wymaga nadzoru technicznego

IV. INFORMACJA NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA (BIOZ)

<i>obiekt</i>	REMONT POMIESZCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ NA KONDYGNACJI PIWNICZNEJ BUDYNKU USŁUGOWEGO NA DZ NR 72/17 W CEWICACH, Z PRZEZNACZENIEM NA USŁUGI REHABILITACYJNE
<i>adres</i>	DZ NR 72/17, CEWICE
<i>inwestor</i>	Gmina Cewice ul. W. Witosa 16 84-312 Cewice
<i>faza</i>	PROJEKT BUDOWLANY
<i>branża</i>	INFORMACJA BIOZ
<i>autor</i>	mgr inż. Lucyna Łubowska nr upr. bud. PO/KK/349/2010 w specjalności architektonicznej bez ograniczeń

1. Zakres robót

Projekt przewiduje:

- roboty rozbiórkowe związane z wyburzeniem wewnętrznych ścian działowych oraz wyburzenia dodatkowego otworu drzwiowego
- wykonanie nadproża stalowego w istniejącej ścianie konstrukcyjnej
- roboty demontażowe związane z nie przeznaczonymi do dalszego użytkowania elementami instalacji i wyposażenia
- rozbiórka istniejących podłóg i skucie istn. wylewek
- roboty budowlane związane ze wznoszeniem nowych ścianek działowych
- wymiana stolarki drzwiowej
- wykonanie robót wykończeniowych- tynkowanie i malowanie ścian oraz sufitów, wykonanie nowych posadzek, wykonanie okładzin ściennych i posadzek z płytek ceramicznych, montaż urządzeń sanitarnych
- roboty budowlane związane z wykonaniem przebudowy instalacji sanitarnych, centralnego ogrzewania oraz instalacji elektrycznej wraz z oświetleniem
- roboty związane z wykonaniem nowej instalacji wentylacji mechanicznej

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych

Przebudowywane pomieszczenia znajdują się w funkcjonującym budynku usługowym.

3. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji inwestycji

Projektuje się remont oraz docieplenie istniejącego obiektu budowlanego, dlatego też podczas całego zamierzenia budowlanego konsultować z projektantem konstrukcji wszelkie wyburzenia i likwidacje istniejących ścian, itp.

Przewidywane zagrożenia:

- Upadek materiału budowlanego lub gruzu z wyższych kondygnacji podczas demontażu lub wyburzeń
- Upadek pracowników z wysokości podczas na rusztowaniu
- Zagrożenia przy montażu i demontażu rusztowań
- Upadek pracowników z wysokości podczas prac przy montażu sufitów podwieszanych, malowaniu lub przy robotach elektrycznych
- Pożar, awaria sprzętu budowlanego itp.
- Złe lub niewłaściwe składowanie materiałów budowlanych
- Przebywanie osób postronnych niezwiązanych z przedsięwzięciem budowlanym na terenie budowy

4. Elementy zagospodarowania terenu, które mogą stworzyć zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi:

W obrębie projektowanego zakresu opracowania nie występują elementy mogące stwarzać zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

5. Sposoby instruktażu pracowników

Roboty budowlano- montażowe należy prowadzić zgodnie z planem bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, sporządzonym przez kierownika budowy. Pracownicy zatrudnieni przy pracach montażowych muszą być przed rozpoczęciem pracy zapoznani z instrukcją producenta lub projektem indywidualnym montażu, eksploatacji i demontażu rusztowań oraz zaznajomieni z kolejnością robót.

Pracownicy powinni posiadać stosowne dopuszczenia i badania do prowadzenia prac.

Wszyscy pracownicy zatrudnieni przy pracach powinni być przeszkoleni w zakresie BHP przed przystąpieniem do robót.

Należy zwrócić uwagę na zachowanie ostrożności przy prowadzonych robotach budowlanych, tak aby elementy istniejącego obiektu nie uległy uszkodzeniu lub zniszczeniu.

Roboty związane z usuwaniem subitu należy prowadzić w odzieży ochronnej oraz maskach ochronnych, a zebrany odpad utylizować.

6. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych

- Drogi dojazdowe i ciągi piesze przy budynku powinny być utrzymane we właściwym stanie technicznym, nie stwarzającym zagrożeń dla użytkowników. Nie wolno na nich składować materiałów, sprzętu lub innych przedmiotów.
- Miejsca postojowe na terenie prowadzonych prac powinny być wyznaczone tylko dla pojazdów używanych w trakcie wykonywanych robót budowlanych.

- Strefę niebezpieczną, w której istnieje źródło zagrożenia, na przykład z powodu możliwości spadania z góry przedmiotów lub materiałów, należy oznakować i wygrodzić jak opisano w części „teren robót”. Dla zabezpieczeń stanowisk pracy na wysokości, przed upadkiem z wysokości należy stosować siatki ochronne, siatki bezpieczeństwa oraz balustrady z desek i poręcze ochronne umieszczone na wysokości 1,1 m.
- Maszyny, urządzenia i sprzęt, które podlegają dozorowi technicznemu, a są eksploatowane na budowie, powinny posiadać dokumenty uprawniające do ich eksploatacji, a osoby je obsługujące powinny posiadać odpowiednie uprawnienia.
- Prace montażowe i demontażowe przy ustawianiu rusztowań powinny być prowadzone przez uprawnionych monterów, zgodnie z instrukcją producenta. Użytkowanie rusztowania może być dopuszczone po dokonaniu jego odbioru przez kierownika budowy lub uprawnioną osobę. Rusztowania winny być wyposażone w pomosty robocze, poręcze ochronne, pionowy komunikacyjny, urządzenia do transportu materiałów. Rusztowania powinny być uziemione i posiadać instalację piorunochronną.
- Pomieszczenia higieniczno- sanitarne winny być zapewnione dla wszystkich pracowników i dostosowane do liczby zatrudnionych, stosowanej technologii i rodzajów pracy oraz warunków w jakich jest ona wykonywana.

7. Wskazanie środków zapobiegawczych

- Oznakowanie tymczasowej drogi ewakuacyjnej
- Ostemplowanie stropów przed wyburzaniem ścian, stropów itp.
- Zabezpieczenie konstrukcji podczas wyburzeń
- Konsultacje z projektantem konstrukcji wszelkich niebezpiecznych robót budowlanych
- Posiadanie gaśnic podręcznych znajdujących się w dobrze oznakowanym i dostępnym miejscu na budowie
- Posiadanie przez robotników podstawowego sprzętu bhp jak kaski, ubiór ochronny, rękawice
- Wyposażenie robotników usuwających subit w pełną odzież ochronną z maskami
- Posiadanie przez kierownika budowy podstawowego sprzętu reanimacyjnego ratującego życie: apteczka itp.
- Ogrodzenie terenu

8. Zabezpieczenie placu budowy

W trakcie wykonywania prac występuje konieczność wygrodzenia i zabezpieczenia placu budowy przed dostępem osób postronnych. Budowa powinna być wyposażona w podręczny sprzęt gaśniczy oraz powinna być obsługiwana przez uprawnionego elektryka.

9. Podstawa prowadzenia robót budowlano- montażowych

10. Ustawa z dn. 26.06.1974 roku Kodeks Pracy (tekst jednolity Dz. U. Z 1998 roku Nr 21, poz. 94 z późniejszymi zmianami);
11. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 06.02.2003 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. Nr 47, poz. 401)
12. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 169, poz. 1650);
13. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28.05.1996 roku w sprawie poszczególnych zasad szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 62, poz. 285);
14. Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 20.09.2001 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz. U. Nr. 18, poz. 1263);
15. Ustawa z dnia 07.07.1994 roku Prawo budowlane (dz. U. Nr 106, poz. 1126 z 200 roku, z późniejszymi zmianami)
16. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 26.06.2002 roku w sprawie dziennik budowy, montażu i rozbiórek, tablicy informacyjnej oraz ogłoszenia zawierającego dane dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia (dz. U. Nr 108, poz. 953)